Fruits suisses : saisonniers et régionaux

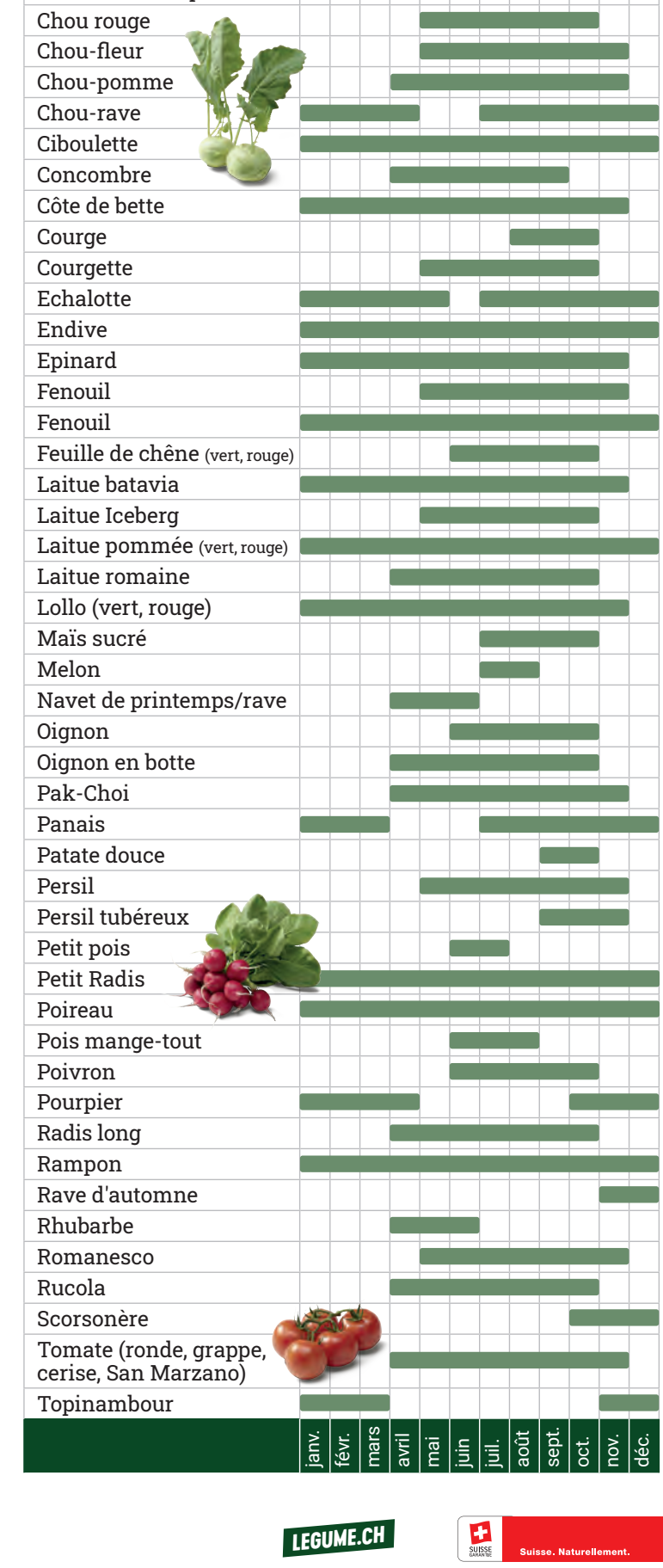
Les fruits ont meilleur goût lorsqu'ils sont de proximité – produits avec soin par des arboriculteurs suisses passionnés. Choisissez des fruits locaux et de saison et faites le bon geste non seulement pour vous, mais aussi pour l'environnement. La fruiticulture suisse propose un large assortiment de fruits adaptés à tous les goûts.

swissfruit.ch

Petits fruits	janv.	févr.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
Fraises												
Framboises												
Mûres												
Myrtilles												
Groseilles rouges												
Groseilles à maquereau												
Cassis												
Cerises												
Folfer												
Kordia												
Regina												
Penny												
Grace Star												
Autres variétés												
Pruneaux												
Tegera												
Dabrowice												
Fertile de Cacak												
Fellenberg												
Autres variétés												
Mirabelles												
Diverses variétés												
Poires												
Guyot												
Williams												
QTee®												
Louise Bonne												
Conférence												
Fred®												
Beurré Bosc												
Autres variétés												
Pommes												
Gravenstein												
Gala												
Jonagold												
Golden Delicious												
Elstar												
Topaz												
Jazz®												
Braeburn												
Diwa®												
Pink Lady®												
Autres variétés												
Abricots												
Luizet												
Diverses variétés												
Kiwis												
Mini kiwi												
Diverses variétés												
	janv.	févr.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.

CALENDRIER DES SAISONS DES LÉGUMES SUISSES

Légumes suisses : saisonniers et régionaux

Des légumes sains poussent pendant toute l'année sur les champs ainsi qu'en culture couverte en Suisse. Chaque saison apporte une grande diversité de légumes. Pour une grande partie de ces derniers, la saison commence au printemps. On peut donc déguster différents légumes suisses frais, stockés ou transformés selon la saison. La diversité des couleurs, des formes, des goûts et des possibilités de préparer les légumes est illimitée.

LEGUME.CH